

	Палмитинова (наситена мастна к-на)	Стеаринова (наситена мастна к-на)	Олеинова (Омега-9, мононенаситена)	Линолова (Омега-6, полиненаситена)	Алфа- линоленова (Омега-3, полиненаситена)	Гама- линоленова (Омега-6, полиненаситена)	Други
Арган	12-16%	5-6%	42-48%	30-38%			
Камелия	6-14%		82-85%	5-14%			
Коноп	5-7%	2-3%	10-13%	55-57%	18-22%	1-4%	
Малина	1-4%	2-3%	10-14%	50-62%	21-29%		
Нийм	13-16%	14-24%	49-62%	2-15%			
Жожоба	1-3%		5-15%	5.00%	<1%		28-31% Арахидонова к-на (Омега-6); 14-16% Ерукова к-на (Омега-9); 65-80% Ейкозенова к-на (Омега-9)
Нар	2-5%	2-3%	3-12%	2-10%			60-80% Пуницинна к-на (Омега-5, полиненаситена мастна к-на)
Шипка	3-5%	1-3%	10-20%	34-44%	30-37%		
Ракитник	6-10%	2-4%	15-20%	29-38%	20-35%		
Таману	12-17%	13-17%	34-50%	38-50%			
Синя слива	5-7%	1-2%	70.00%	21.00%			
Пореч	10.00%	3-5%	17-20%	38-40%		20.00%	
Бадем	4-6%	1-3%	57-64%	22-26%			
Бъз	6.00%	2.00%	11-17%	38-42%	35-40%		
Сл. олио	3-6%	1-3%	14-35%	50-70%			
Зехтин	7-18%	1-3%	56-60%	18-20%			

Таблица: типичен профил на мастните киселини в някои базови масла